# 栄養分析成分表

香川県高松市林町2548番地1
株式会社アクティブ
TEL 0120-56-0213　FAX 0120-56-0216

## 4202　骨取り黄金カレイ切り身60

規 格　300g/5切　大小有
入 数　5切×20袋
ロット　100切

### ■ 原材料

コガネカレイ／酵素、（一部に乳成分を含む）

### ■ アレルギー物質

乳

### ■ 備考

※骨の除去に関しましては、手作業により万全を期しておりますが、取り残す事もございますので十分にご注意ください。

商品のリニューアル等により、商品包装の記載内容と異なる場合があります。
ご利用の際は、商品包装の表示をご確認ください。

### ■ 栄養成分表　（分析単位　100gあたり）

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 熱量(kcal) | 93 | β-カロテン当量(μg) | – | コレステロール(mg) | 69 |
| たんぱく質(g) | 19.1 | レチノール活性当量(μg) | 5 | 水溶性食物繊維(g) | 0 |
| 脂質(g) | 1.3 | ビタミンD(μg) | 12.7 | 不水溶性食物繊維(g) | 0 |
| 炭水化物(g) | 0.1 | ビタミンE(mg) | 1.5 | 食物繊維総量(g) | 0 |
| ナトリウム(mg) | 115 | α-トコフェロール(mg) | – | 糖質(g) | – |
| 食塩相当量(g) | 0.3 | β-トコフェロール(mg) | – | EPA(mg) | – |
| 水分(g) | 78.3 | γ-トコフェロール(mg) | – | DHA(mg) | – |
| カリウム(mg) | 322 | δ-トコフェロール(mg) | – | n-3系脂肪酸(g) | – |
| カルシウム(mg) | 42 | ビタミンK(μg) | 0 | n-6系脂肪酸(g) | – |
| マグネシウム(mg) | 27 | ビタミンB1(mg) | 0 | | |
| リン(mg) | 195 | ビタミンB2(mg) | 0.3 | | |
| 鉄(mg) | 0.2 | ナイアシン(mg) | 2.4 | | |
| 亜鉛(mg) | 0.8 | ビタミンB6(mg) | 0.2 | | |
| 銅(mg) | 0 | ビタミンB12(μg) | 3 | | |
| マンガン(mg) | 0 | 葉酸(μg) | 4 | | |
| レチノール(μg) | 5 | パントテン酸(mg) | 0.6 | | |
| β-カロテン当量(μg) | 0 | ビタミンC(mg) | 1 | | |
| α-カロテン(μg) | – | 飽和脂肪酸(g) | 0.2 | | |
| β-カロテン(μg) | – | 一価不飽和脂肪酸(g) | 0.3 | | |
| クリプトキサンチン(μg) | – | 多価不飽和脂肪酸(g) | 0.4 | | |

2023年3月28日 登録